

PAULA PRATA

PROPOSTAS

INSPIRANDO E TRANSFORMANDO A VIDA DAS PESSOAS

Projetos que nasceram em Santa Inês e já fazem parte de uma história de cuidado, desenvolvimento e transformação agora ganham uma nova dimensão.

A proposta é **ampliar iniciativas que já existem e funcionam**, levando seus benefícios para diferentes regiões e municípios do Maranhão, por meio de uma estratégia regionalizada, parcerias com os municípios e ações itinerantes.

De Santa Inês para o Maranhão.

Mais cuidado. Mais oportunidades. Mais desenvolvimento.

SAÚDE DA MULHER E DA FAMÍLIA

01 CLÍNICA DA MULHER MARANHÃO***Mais acesso à saúde especializada para as mulheres***

A proposta é ampliar o acesso das mulheres maranhenses a consultas, exames e acompanhamento especializado.

Objetivo

Garantir que mulheres de diferentes regiões tenham acesso a exames e especialistas sem precisar se deslocar até a capital.

Como funcionará

Implantação de **Clínicas da Mulher nas cidades-polo**, atendendo também os municípios vizinhos por meio de encaminhamento e parceria com as prefeituras.

Serviços prioritários

- Consultas especializadas
- Exames preventivos
- Mamografia
- Ultrassonografia
- Mastologia
- Ginecologia
- Acompanhamento da saúde da mulher
- Encaminhamentos para tratamentos especializados

Estratégia

Uma estrutura por polo + municípios parceiros, formando uma rede regional de atendimento e reduzindo a necessidade de deslocamento para São Luís.

02 OI, MAMÃE MARANHÃO

Cuidar da mãe também é cuidar do futuro.

O projeto **Oi, Mamãe** será ampliado para todo o Maranhão, fortalecendo o cuidado com a gestante, a mãe e o bebê.

Objetivo

Garantir acompanhamento, orientação e acolhimento durante a gestação e o período pós-parto.

Como funcionará

O programa será implantado em **hospitais e maternidades municipais de todo o Maranhão**, por meio de adesão e parceria com as prefeituras.

Diferencial

O Oi, Mamãe chega onde a mãe está: nos hospitais e maternidades dos próprios municípios.

03 CENTRO OFTALMOLÓGICO MÃE CHICA

Mais saúde para os olhos. Mais qualidade de vida para o Maranhão.

O projeto **Mãe Chica dos Olhos** será ampliado para uma rede regional de atendimento oftalmológico.

Modelo

Centro fixo nas cidades-polo + mutirões itinerantes nos municípios menores.

Serviços

- Consultas oftalmológicas
- Exames de vista
- Triagem oftalmológica
- Entrega de óculos
- Identificação de problemas de visão
- Triagem para cirurgias
- Encaminhamento para procedimentos especializados

04 MEU SONHO DE 15 ANOS

O sonho de uma menina também pode ser uma política de inclusão.

O projeto **Meu Sonho de 15 Anos** será ampliado para todo o Maranhão, levando a adolescentes em situação de vulnerabilidade a oportunidade de viver uma celebração especial.

Público prioritário

Meninas de 15 anos pertencentes a famílias de baixa renda, com prioridade para beneficiárias do **Bolsa Família/CadÚnico**, conforme critérios definidos no programa.

Como funcionará

- Inscrições online
- Divulgação por um Instagram oficial do projeto
- Triagem das participantes
- Análise socioeconômica
- Visitas presenciais quando necessárias
- Seleção das beneficiárias

Formato

As edições serão realizadas **a cada três meses**, com cidades participantes definidas previamente ou por sorteio dentro dos critérios do projeto.

A celebração inclui

- Vestido
- Produção
- Ensaio fotográfico
- Fotos profissionais
- Buffet
- Música
- Festa temática
- Celebração coletiva

Proposta

A cada edição, uma nova região será contemplada, permitindo que o projeto percorra o Maranhão e alcance meninas de diferentes municípios.

Um sonho. Uma oportunidade. Uma memória para a vida inteira.

05 MULHERES EM MOVIMENTO

Saúde também é movimento.

O **Mulheres em Movimento** evolui de uma ação pontual para um programa de incentivo à atividade física, saúde preventiva, convivência e qualidade de vida.

Objetivo

Criar oportunidades para que mulheres incluam o movimento e o cuidado com a saúde na rotina.

Como funcionará

O projeto percorrerá diferentes cidades do Maranhão, realizando grandes encontros **a cada três meses**.

Em regiões estratégicas, poderão ser estruturados pontos permanentes de atividades, com programação semanal.

Atividades

- Caminhada
- Corrida
- Dança
- Alongamento
- Muay Thai
- Atividades físicas orientadas
- Rodas de conversa
- Educação em saúde
- Ações de prevenção
- Momentos de lazer e integração

Diferencial

O projeto une **saúde, esporte, convivência e protagonismo feminino**, criando uma rede de mulheres em movimento por todo o Maranhão.

Corrida anual em Santa Inês com participação da Paula

06 CAPACITA ELES E ELAS MARANHÃO

Capacitação para gerar oportunidades.

A proposta amplia o conceito do **Capacita Mulher**, criando um programa de qualificação profissional destinado a **mulheres e homens** que buscam novas oportunidades.

Objetivo

Oferecer capacitação profissional, estimular o empreendedorismo e preparar a população para o mercado de trabalho.

Parcerias

- IFMA
- SENAI
- SENAC
- SEBRAE
- Prefeituras
- Empresas e instituições parceiras

Modelo

Cursos realizados de forma regionalizada, aproveitando estruturas existentes e levando capacitação também aos municípios menores por meio de ações itinerantes.

07 BOLSA CAPACITA

Para quem quer estudar, mas precisa de apoio para continuar.

A **Bolsa Capacita** será uma iniciativa de apoio à permanência de pessoas em situação de vulnerabilidade nos cursos profissionalizantes.

Objetivo

Reduzir a evasão causada por dificuldades financeiras e garantir que o aluno consiga concluir sua formação. Uma taxa para quem participa e precisa de transporte e alimentação.

Apoio

O benefício poderá auxiliar com:

- Transporte
- Alimentação
- Material necessário para o curso

Público prioritário

Pessoas em situação de vulnerabilidade social matriculadas em cursos de qualificação profissional vinculados ao programa.

Capacitar é importante. Criar condições para que a pessoa conclua também.

08 CARAVANA DO PRÉ-VESTIBULAR

A faculdade também precisa estar no horizonte de quem mora longe dos grandes centros.

A **Caravana do Pré-Vestibular** será voltada para jovens e adultos que desejam ingressar no ensino superior.

Público prioritário

- Estudantes do 3º ano do Ensino Médio
- Jovens que concluíram o Ensino Médio
- Adultos que desejam voltar a estudar
- Pessoas que não têm condições de pagar um cursinho particular

Como funcionará

A proposta é oferecer preparação **contínua durante todo o ano**, com aulas e acompanhamento para vestibulares e ENEM.

Estrutura

- Aulas presenciais
- Professores
- Material de apoio
- Simulados
- Revisões
- Orientação para ENEM
- Acompanhamento do desempenho

Formato

A caravana percorrerá diferentes regiões, utilizando cidades-polo como bases para atender estudantes dos municípios vizinhos.

O CEP não pode definir até onde um jovem pode chegar.

09 CASA AZUL

Saúde do Homem

Uma iniciativa voltada à prevenção, diagnóstico e acompanhamento da saúde masculina.

Objetivo

Criar uma rede de atendimento que incentive os homens a cuidarem da saúde antes que o problema apareça.

Ações

- Consultas
- Exames preventivos
- Urologia
- Cardiologia
- Saúde mental
- Prevenção de doenças crônicas
- Campanhas de conscientização

Estratégia

Assim como a Clínica da Mulher, a **Casa Azul** poderá funcionar de forma regionalizada, com estruturas nas cidades-polo e ações itinerantes nos municípios menores.

Cuidar da saúde também é um ato de responsabilidade com a família.

MODELO DE IMPLANTAÇÃO

Para garantir que os projetos alcancem todo o Maranhão de forma **estratégica, sustentável e eficiente**, a proposta será estruturada em três formatos:

1. PROJETOS MUNICIPAIS

Programas que precisam estar próximos da população e poderão funcionar diretamente nos municípios.

Exemplo: Oi, Mamãe.

2. PROJETOS REGIONAIS

Estruturas fixas instaladas em **cidades-polo**, atendendo também os municípios vizinhos.

Exemplos:

- Clínica da Mulher
- Centro Oftalmológico Mãe Chica
- Casa Azul
- Capacitação profissional

3. PROJETOS ITINERANTES

Equipes, profissionais e equipamentos percorrendo diferentes municípios do Maranhão.

Exemplos:

- Mulheres em Movimento
- Caravana do Pré-Vestibular
- Ações da Clínica da Mulher

A NOVA FASE

Esses projetos representam uma evolução de uma história que já começou.

Paula Prata não parte do zero.

Parte de experiências que já foram realizadas, testadas e desenvolvidas em Santa Inês para construir uma proposta maior: **levar cuidado, oportunidade, saúde, capacitação e desenvolvimento para todo o Maranhão.**

INSPIRANDO E TRANSFORMANDO A VIDA DAS PESSOAS